«УТВЕРЖДАЮ»

Ф.И.О заведующего МБДОУ

«Рудавский детский сад»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Петрова О.С.

**План летних оздоровительных мероприятий**

МБДОУ «Рудавский детский сад».

**Выполнили воспитатели:**

Волобуева В.А.

Афанасьева М.Ол.

2022-2023 год

**Цель:**

Создание в дошкольном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательного интереса воспитанников в летний период.

**Задачи:**

**1.** сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников;

**2.**формирование у воспитанников привычки к здоровому образу жизни и развития познавательного интереса;

**3.**формирование навыков безопасного поведения;

**4.**повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы, мотивация педагогов на улучшение качества организации летнего отдыха дошкольников;

**5.**привлечение семей воспитанников к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.

**1. Создание условий для всестороннего развития детей.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Направление работы | Условия | Ответственный |
|  1. Санитарно-гигиенические условия
 |
| 1. | Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года | Прием детей на участках детского сада, прогулка – 4-5 часов, сон – 3 часа, занятия на свежем воздухе; наличие магнитофона, музыкального центра для музыкального фона. | Воспитатель  |
| 2. | Организация водно-питьевого режима | Наличие чайника, охлажденной кипячёной воды, одноразовых стаканчиков | Младший воспитатель  |
| 3. | Организация закаливающих процедур | Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног; таза, лейки; индивидуальных стаканчиков для полоскания зева и горла | младший воспитатель, воспитатель |
|  1. Условия для физического развития

  |
| 1. | Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ | Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках | Воспитатель |
| 2. | Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни | Наличие дидактического материала для: работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ | Воспитатель |
| 3. | Организация оптимального двигательного режима | Наличие физкультурного оборудования, Организация  физкультурных занятий, спортивных праздников и развлечений.  | Воспитатель |
|  1. Условия для познавательного и экологического развития

  |
| 1. | Организация труда и наблюдений в природе | Наличие цветника, огорода, уголка природы в группах; оборудования и пособий (лопатки, лейки, грабли). | Воспитатель |
| 2. | Организация игр с песком и водой | Наличие исправных песочниц на участках, лейки для обработки песка, лопат | Воспитатель  |

|  |
| --- |
|  1. Условия для развития изобразительного творчества

  |
| 1. | Организация изобразительного творчества и ручного труда | Наличие традиционных и нетрадиционных материалов для изобразительной деятельности и ручного труда (картон, цветная бумага, клей, ножницы, нитки, тесто, ткань, овощи). Организация выставки детских работ. | Воспитатель  |

**2. Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание | Возрастная группа и время проведения | Ответственный |
|  1. Организация двигательного режима
 |
| 1. | Прием и утренняя гимнастика на воздухе | Все возраста (ежедневно) | Воспитатель |
| 2. | Физкультурные занятия | Все возраста (3 раза в неделю) | Воспитатель |
| 3. | Развитие основных движений (игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии и т.д.) | Все возраста (ежедневно на прогулках, подгруппами и индивидуально) | воспитатель   |
| 4. | Подвижные игры на прогулке | Все возраста (ежедневно) | воспитатель  |
| 5. | Физкультурные досуги и развлечения | Все возраста (еженедельно) | воспитатель  |
|  1. Закаливающие мероприятия
 |
| 1. | Воздушные ванны | Все возраста (ежедневно в теплую погоду) | воспитатель  |
| 2. | Прогулки | Все возраста (ежедневно) | воспитатель  |
| 3. | Мытье ног | Все возраста (ежедневно) | воспитатели  |
| 4. | Ходьба босиком | Все группы(ежедневно) | Воспитатели |

**Формы оздоровительных мероприятий в летний период**

**(памятка для воспитателей)**.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Формы  работы** | **Условия организации** | **Ответственные** |
| **Место** | **Время** | **Продолжительность по группам (мин.)** |
| Утренняя гимнастика | На воздухе | Ежедневно перед за­втраком | Младшая — 6,средняя — 8,стар­шая — 10, подготовительная — 12 | Воспитатель   |
| Занятие по физической культуре | На воздухе | 3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада) | Младшая —  15,средняя — 20,старшая — 25,  подготовитель­ная — 30 | Воспитатель   |
| Подвижные игры: сюжетные; несюжетные, с эле­ментами соревнований; народные; с эле­ментами спорта ( футбол, баскетбол) | На воздухе | Ежедневно, в часы наи­меньшей инсоляции | Для  всех возрастных групп  — 10-20 | Воспитатель   |
| Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики; ритмические движения; упражне­ния на внимание и координацию движений; упраж­нения в равновесии; упражнения для активизации работы глазных мышц; гимнастика расслабления; упражнения на формирование правильной осанки; упражнения на формирование свода стопы | На воздухе | Ежедневно, в часы наи­меньшей инсоляции | Младшая — 6,средняя — 8,стар­шая — 10, подготовительная — 12 | Воспитатель    |
| Элементы видов спорта, спортивные упраж­нения: катание на самокатах; езда на велосипе­де; футбол; баскет­бол; | На воздухе | Ежедневно, в часы наи­меньшей инсоляции | Средняя —  10,старшая —  12, подготовительная — 15 | Воспитатель |
| Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно-игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Нож­ки, ручки всем размять» | Спальня | Ежедневно после днев­ного сна | Для всех возрастных групп — 3—5 | Воспитатель |
| Закаливающие мероприятия: умывание про­хладной водой; босохождение; солнечные и воз­душные ванны | С учетом специфики закаливающего меро­приятия | По плану в зависимо­сти от характера зака­ливающего мероприятия |  | Воспитате­ль |
| Индивидуальная работа в режиме дня | С учетом специфики индивидуальной работы | Ежедневно | 3-7 | Воспитатель  ФИЗО, воспитатели групп |
| Праздники, досуги, развлечения | На воздухе | 1 раз в неделю | Не более 30 | Воспитатель, муз.рук., |

**Тематический план мероприятий на летний период Праздники и развлечения. Мероприятия.**

**Лето – 2022г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата****проведения** | **Название мероприятия** | **Ответственный** |
| 01.06  | Праздник :»День защиты детей» | Творческая группа: Волобуева В.А. |
| 02.06 | День солнца | Волобуева В.А. |
| 05.06 | День охраны окружающей среды | Афанасьева М Ол. |
| 06.06 | День сказок А.С. Пушкина | Волобуева В.А. |
| 07.06 | День дорожной грамотности | Афанасьева М.Ол. |
| 08.06 | День музыки | Волобуева В.А. |
| 9.06 | Спортивное развлечение «День России» | Афанасьева М. Ол. |
| 13.06 |  День игрушки | Афанасьева М. Ол. |
| 14.06 | Праздник воды |  Воспитатель: Волобуева В.А. Музыкальный руководитель: Еськова А.И. |
| 15.06 | День медицинского работника | Афанасьева М.Ол. |
| 16.06 | День мультфильмов | Волобуева В.А. |
| 19.06 | День радуги | Афанасьева М. Ол. |
| 20.06 | День желаний | Волобуева В.А. |
| 21.06 | День книги | Афанасьева М.Ол. |
| 22.06  |  День памяти и скорби | Волобуева В.А. |
| 23.06 |  Развлечение»День спортивных игр» | Афанасьева М. ол. |
| 26.06 | День живописи | Волобуева В.А. |
| 27.06 | День творческих дел | Афанасьева М. Ол. |
| 28.06 |  Развлечение»День воздушных шаров» | Волобуева В.А. |
| 29.06 | День рисунков и игр на асфальте | Афанасьева М. Ол. |
| 30.06 | День самостоятельности | Волобуева В.А. |
| 03.07 | День мячика | Афанасьева М. Ол. |
| 04.07 | День фантазийных поделок | Волобуева В.А. |
| 05.07 | День грибов | Афанасьева М. Ол. |
| 06.07 | День насекомых | Волобуева В.А. |
| 07.07  |  Всероссийский день семьи, любви и верности | Афанасьева М. Ол. |
| 10.07  | Развлечение : «День здоровья» | Афанасьева М. Ол. |
| 11.07 | День сказок | Афанасьева М. Ол. |
| 12.07 | День природы | Афанасьева М. Ол. |
| 13.07 | День сладостей | Афанасьева М. Ол. |
| 14.07 | День рек, морейи океанов | Афанасьева М. Ол. |
| 17.07 | День танца | Афанасьева М. Ол. |
| 18.07 | Развлечение»День любимых игр» | Афанасьева М. Ол. |
| 19.07 | «День юмора и смеха» | Афанасьева М. Ол. |
| 20.07 | Мой любимый детский сад | Афанасьева М. Ол. |
| 21.07 | Спортивное развлечение «День друзей» | Афанасьева М. Ол. |
| 24.07 | День рисования | Афанасьева М. Ол. |
| 25.07 | День моды | Афанасьева М. Ол. |
| 26.07 | День участка детского сада | Афанасьева М. Ол. |
| 27.07 | День времени и часов | Афанасьева М. Ол. |
| 28.07 | Летнее развлечение «Природа и погода» | Афанасьева М. Ол. |
| 31.07 | День животных | Афанасьева М. Ол. |
| 01.08 | День Нептуна | Афанасьева М. Ол. |
| 02.08 | День доброты | Афанасьева М. Ол. |
| 03.08 | День хороших манер | Афанасьева М. Ол. |
| 04.08 | День Красной книги | Афанасьева М. Ол. |
| 07.08 | Праздник»День профессии» | Афанасьева М. Ол. |
| 08.08 | День овоща | Афанасьева М. Ол. |
| 09.08 | День богатырей | Афанасьева М. Ол. |
| 10.08 | День родного края | Афанасьева М. Ол. |
| 11.08 | День театра | Афанасьева М. Ол. |
| 14.08 | Спортивное развлечение «День физкультурника» | Афанасьева М. Ол. |
| 15.08 | День строителя | Афанасьева М. Ол. |
| 16.08 | День березки | Афанасьева М. Ол. |
| 17.08 | Праздник»День птиц» | Афанасьева М. Ол. |
| 18.08 | День флага | Афанасьева М. Ол. |
| 21.08 | День цветов | Волобуева В.А. |
| 22.08 | День ОБЖ | Афанасьева М. Ол. |
| 23.08 | День ГО и ЧС | Волобуева В.А. |
| 24.08 | День хороших манер | Афанасьева М. Ол. |
| 25.08 | День детских писателей | Волобуева В.А. |
| 28.08 | Спортивное развлечение» День пожарной безопасности» | Афанасьева М. Ол. |
| 29.08 | День следопыта | Волобуева В.А. |
| 30.08 | День рисунков на асфальте. | Афанасьева М. Ол. |
| 31.08 | Праздник «До свидания, лето» | Волобуева В.А. |

|  |
| --- |
| ***Контроль и руководство*** |
| Оперативный контроль:- выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей;- организация учебно-воспитательного процесса;- соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего распорядка;- проведение намеченных мероприятий;- ведение документации;- закладка основных видов продуктов;- соблюдение сезонного меню, требований к организации профилактических мероприятий  | Июнь - август | Заведующий |
| Периодический контроль:- организация развивающей среды. | Июнь - август | Заведующий, воспитатель  |